

Лечение сердечно-сосудистой системы

Программа лечения входит в стоимость путевки с лечением.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

Лечение в позднем восстановительном периоде ОИМ, а также восстановительный период после АКШ, баллонной ангиопластики со стентированием сроком до 1 года, без нарушений ритма и проводимости, при НК не выше II ст (NYHA).

Сердечная реабилитация проводится людям с различными сердечно-сосудистыми заболеваниями, а именно инфаркт миокарда; ишемическая болезнь сердца; сердечная недостаточность; заболевание периферических артерий; боль в груди (стенокардия); кардиомиопатия; некоторые врожденные пороки сердца.

Лечебный блок

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Сухие углекислые ванны	7	9	10	10
Гидропатия (циркулярный душ)	7	9	10	10
Массаж классический 1,5 Ед (** 3 Ед)	8	8	10	10
Аппаратная физиотерапия	8	10	10	10
Десневые орошения, орошения лица, головы минеральной водой	5	7	9	10
Общая магнитотерапия на аппарате «Мультимаг»	7	8	9	10
Лимфодренаж (прессотерапия) нижних конечностей(** увеличение процедур по показаниям)	4	5	6	7
Оксигенная барокамера	2	3	4	5
Антиоксидантные ингаляции	3	4	5	5
Ингаляции масляно-щелочные	6	8	9	10
Спелеосауна	5	7	9	10
Фиточай	5	7	9	10
Кислородный коктейль (по	5	7	9	10

показаниям)

Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	1	1	1	1
Медикаментозное лечение по назначению врача (лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	+	+	+	+

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

Организация и противопоказания

Организацию лечения и отдыха в нашем санатории условно можно разделить на три периода:

1. Период адаптации (первые 2-3 дня) устанавливается для приспособления (адаптации к новым условиям). Включает в себя поступление в санаторий, первичный осмотр лечащим врачом, который используя широкие возможности диагностических отделений, должен, при необходимости, уточнить диагноз и стадию заболевания для назначения комплекса лечения, соответствующего нозологической форме заболевания и физическому состоянию организма пациента. В этот период при необходимости осуществляется обследование пациента для установления окончательного диагноза, определения функциональных возможностей организма, толерантности к физическим нагрузкам, проводится санация очагов инфекции, назначаются процедуры по методикам щадящего воздействия для ускорения и облегчения адаптационных процессов.

2. Период активного лечения (7-16 дней) осуществляется сразу же после адаптации пациента, в лечебный комплекс включаются медикаментозные методы лечения, физиотерапия, лечебная физкультура, бальнеолечение, климатотерапия, и др. Пациенту гарантируется необходимая медикаментозная терапия с использованием современных лекарственных препаратов. Применяться могут импортные и отечественные лекарства фармакотерапевтических классов, которые показаны пациенту для успешного лечения его основного заболевания и тех или иных сопутствующих болезней внутренних органов. Конкретный перечень процедур назначает лечащий врач на основе тщательно проведенной оценки состояния здоровья. При этом учитываются наличие показаний и противопоказаний к определенным процедурам, имеющиеся риски и т. д. Все процедуры назначаются с учетом их совместимости.

3. В заключительный период (последние 1-3 дня) ведётся подготовка пациента к возвращению домой, оцениваются результаты лечения,

определяются рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению по месту работы.

В соответствии с периодами лечения в целях максимального использования курортных факторов каждому пациенту устанавливается лечебный (санаторно-климатический) режим, по которому регламентируется проведение лечебно-оздоровительных мероприятий с учётом характера, стадии заболевания, возраста и степени функциональных расстройств.

Противопоказания:

Обострение хронической патологии внутренних органов. Психические нарушения. Злокачественные опухоли. Кровотечения. Острая инфекционная патология. Ревматический эндомиокардит в активной фазе II, III степени активности. Миокардит инфекционно-аллергического типа Абрамова — Фидлера и близкие к нему по тяжести. Ишемическая болезнь сердца: Острый инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия. Приступы стенокардии на обычные физические нагрузки (III ФК) с недостаточностью кровообращения выше I стадии с нарушением сердечного ритма. Частые приступы стенокардии напряжения и покоя (IV ФК) или явления левожелудочковой недостаточности (сердечная астма). Недостаточность кровообращения выше II стадии — для всех курортов и местных кардиологических санаториев, выше I стадии — для бальнеотерапевтических, грязевых и горных курортов. Постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения выше II А стадии и выше, пароксизмальная тахикардия, полная блокада правой и левой ножек пучка Гиса — для бальнеотерапевтических, грязевых и горных курортов. Угрожаемые жизни нарушения сердечного ритма в виде политопной, частой (10-15 в мин и более) групповой ранней экстрасистолии (3-5-й градации по Лауну); часто трудно купируемые пароксизмы, мерцания и трепетания предсердий; постоянная форма мерцательной аритмии с недостаточностью кровообращения выше II А стадии; полная атриовентрикулярная блокада, слабость синусового узла с редкой бради-тахикардией — для всех курортов и местных кардиологических санаториев. Гипертоническая болезнь злокачественного течения III Б стадии с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек, частые и тяжелые гипертонические кризы — для всех курортов и местных кардиологических санаториев. Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке — для всех курортов и местных кардиологических санаториев. Атеросклероз сосудов нижних конечностей с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены — для всех курортов и местных кардиологических санаториев. Облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, при сопутствующем мигрирующим тромбофлебите, при наличии свежих изъязвлений,

гангрены — для всех курортов и местных кардиологических санаториев.
Тромбоэмболическая болезнь — для всех курортов и местных кардиологических санаториев. Тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса для всех курортов и местных кардиологических санаториев.

Диагностический блок

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
Консультация врача кардиолога	1	1	1	1
Консультация врача физиотерапевта	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1	2	3	3
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	1	1	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: липидограмма, ПТИ, МНО,Д-димер,фибриноген, креатинин,кальций,калий,магний(** увеличение по показаниям)	1	1	1	1
Холтеровское мониторирование ЭКГ	1	1	1	1
ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1
ЭХО -КГ сердца	1	1	1	1

Оздоровительный блок

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно			
ЛФК по группам	ежедневно			
Лечебные души: циркулярный, Шарко	7	9	10	10
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в курортном парке	ежедневно			
Климатотерапия	ежедневно			
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом	ежедневно			

(2 часа)

Фиточай

ежедневно

Кислородный коктейль

ежедневно

Пациенты любых возрастов могут извлечь пользу из участия в программе

Кардиореабилитация — будет полезна и при менее тяжелых заболеваниях: **артериальной гипертонии, ожирении и гиперлипидемии.**

Ожидаемый эффект

улучшение общего самочувствия; стабилизация гемодинамических показателей; рост уровня физических возможностей и физической активности, достижение более высокой толерантности к нагрузкам; психологическая реабилитация после шунтирования сердца, инфарктов, других хирургических операций и кризисных состояний; снижение массы тела (при избыточном весе); нормализация кровообращения и сердечного ритма; нормализация показателей крови и снижение уровня гиперлипидемии; нормализация результатов инструментальных исследований; переход на минимальную поддерживающую терапию.

А также после кардиохирургических вмешательств: аорто-коронарного шунтирования; ангиопластики и стентирования; трансплантации сердца или легких; пластики и замены клапанов сердца.

Лечение опорно-двигательного аппарата

Программа лечения входит в стоимость путевки с лечением.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

Заболевания позвоночника и суставов (сколиоз, артроз, артрит, грыжи, протрузии позвоночника, остеохондроз). Полинейропатии и мононейропатии различной этимологии. Восстановительный период после оперативного вмешательства (удаление грыж не ранее 6 мес. после операции). Протезирование коленного и тазобедренного суставов.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебное плавание в бассейне (ежедневно)	+	+	+	+

ЛФК по группам или индивидуально (ежедневно)	+	+	+	+
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в курортном парке (ежедневно)	+	+	+	+
Климатотерапия (ежедневно)	+	+	+	+
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом (2 часа ежедневно)	+	+	+	+
Фиточай (ежедневно)	+	+	+	+
Кислородный коктейль (ежедневно)	+	+	+	+

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Нарзанные или искусственные ванны	4	6	8	9
Грязелечение (Тамбуканская, Сакская, Чокракская грязь)	4	6	8	9
Гидропатия (Душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ 1 вид по показаниям),	4	6	8	9
Подводный душ массаж	4	6	8	9
Массаж классический 3 Ед	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 процедуры по показаниям)	4	6	8	10
Озонотерапия	5	6	8	10
Фиточай	5	7	9	10
Кислородный коктейль (по показаниям)	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	1	1	1	1
Медикаментозное лечение по назначению врача (лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	+	+	+	+

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
----------------------------	--------------	---------------	----------------	---------------

Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
Консультация врача невролога	1	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: ПТИ, холестерин, СРБ, мочевая кислота, кальций ионизированный, магний	1	1	1	1
ЭКГ покоя	1	1	1	1
УЗИ сосудов конечностей	1	1	1	1

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Уменьшение болевого синдрома. Увеличение двигательной активности. Увеличение мышечной силы (при условии регулярных занятий). Улучшение координации. Достижение стабильного положительного психоэмоционального состояния. Улучшение качества жизни.

Лечение нервной системы

Программа лечения входит в стоимость путевки с лечением.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

Синдром хронической усталости. Синдром «менеджера» (переутомление, связанное с трудовой деятельностью). Невротические, тревожные, депрессивные расстройства. Расстройство приспособительных реакций. Посттравматические стрессовые расстройства. Вегето-сосудистая дистония. Когнитивные нарушения нервной системы.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
Консультация врача невролога	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям (психотерапевт)	1	2	3	3
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: 5 показателей по нозологии (гормоны по показаниям (платно)	1	1	1	1

ЭКГ	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы	1	1	1	1
РВГ (реовазография) сосудов головы	1	1	1	1

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьеовое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебное плавание в бассейне (ежедневно)	+	+	+	+
ЛФК по группам или индивидуально (ежедневно)	+	+	+	+
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в курортном парке (ежедневно)	+	+	+	+
Климатотерапия (ежедневно)	+	+	+	+
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом + (2 часа ежедневно)	+	+	+	+
Фиточай (ежедневно)	+	+	+	+
Кислородный коктейль (ежедневно)	+	+	+	+

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьеовое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебные ванны (хвойные, йодобромные, жемчужные, хвойно-жемчужные) по показаниям	4	6	8	9
Сухие углекислые ванны по показаниям	4	6	8	9
Грязелечение (Тамбуканская, Сакская, Чокракская грязь)	4	6	8	9
Гидропатия (Душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ 1 вид по показаниям)	4	6	8	9
Подводный душ массаж	4	6	8	9
Массаж классический 1,5 Ед	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (магнитолазеротерапия, магнитотерапия, токи Дарсонваль, гальванизация, воротник по Щербаку, УФ-облучение, СМТ, ДМВ-терапия, светотерапия)	4	6	8	10

Электросон	5	7	9	10
Аромасауна	+	+	+	+
Занятия с психологом	+	+	+	+
Фиточай	5	7	9	10
Кислородный коктейль (по показаниям)	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	1	1	1	1
Медикаментозное лечение по назначению врача (лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	+	+	+	+

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

- Возможность самостоятельного разрешения психологических проблем.
- Нормализация сна.
- Приобретение навыка принятия взвешенных решений.
- Повышение общей психологической культуры.
- Повышение адаптационных и защитных возможностей организма.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

Выравнивание эмоционального фона. Повышение стрессоустойчивости и саморегуляции. Разрешение внутриличностных конфликтов. Улучшение общего самочувствия и настроения. Улучшение качества жизни. Обретение душевного равновесия.

Лечение органов пищеварения

Программа лечения входит в стоимость путевки с лечением.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

Для пациентов с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта (эзофагит, ГЭРБ, гастрит, дуоденит, панкреатит, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, билиарный сладж, синдром раздраженной кишки, дискинезия и дисбиоз кишечника). Пациенты, перенесшие оперативное лечение на органах желудочно-кишечного тракта (по поводу острого панкреатита, холецистэктомии, резекции желудка).

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

улучшение общего состояния; удлинение периодов ремиссии хронических заболеваний; улучшение перистальтики желудка

и кишечника, улучшение работы гепатобилиарной системы, нормализация функций поджелудочной железы; нормализация веса; активация выработки защитной слизи и ферментов в желудке и двенадцатиперстной кишке; снижение уровня холестерина и повышенного сахара в крови; улучшение трофики слизистой желудка и кишечника (профилактика эрозивных и язвенных поражений ЖКТ); нормализация обменных процессов в организме: белкового, жирового, углеводного и энергетического; стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов, активация иммунитета.

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
Консультация врача-специалиста по показаниям (гастроэнтеролог)	2	3	4	5
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: печеночные пробы, амилаза, щелочная фосфатаза, холестерин	1	1	1	1
Клинический анализ кала (копрограмма)	1	1	1	1
Кал на скрытую кровь (реакция Грегерсена) по показаниям**	1	1	1	1
Гинекологический / урологический мазок	1	1	1	1
ЭКГ покоя (по показаниям с функциональными пробами)	1	1	1	1
УЗИ (по показаниям 1 вид)	1	1	1	1

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебное плавание в бассейне (ежедневно)	+	+	+	+
ЛФК по группам или индивидуально (ежедневно)	+	+	+	+
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в курортном парке (ежедневно)	+	+	+	+
Климатотерапия (ежедневно)	+	+	+	+
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом (2 часа ежедневно)	+	+	+	+
Фиточай (ежедневно)	+	+	+	+

Кислородный коктейль (ежедневно)	+	+	+	+
----------------------------------	---	---	---	---

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебные ванны (хвойные, йодобромные, жемчужные, хвойно-жемчужные) по показаниям	4	6	8	9
Гидропатия (Душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ 1 вид по показаниям)	4	6	8	9
Подводный душ массаж	4	6	8	9
Массаж классический 1,5 Ед	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1-2 вида по показаниям)	4	6	8	10
Орошение кишечника нарзаном (при отсутствии противопоказаний)	+	+	+	+
Микроклизмы	5	6	8	10
Ингаляции (лекарственные, щелочные, травяные)	6	8	9	10
Физиотерапия классическая (по согласованию с врачом на выбор): гальванизация и электрофорез лекарств, веществ, амплипульстерапия (СМТ) на область живота, магнитолазерная терапия на область правого подреберья, синусоидальные модулированные токи на область живота, переменное магнитное поле, грязевые аппликации на эпигастральную область	4	6	8	10
Термотерапия (аромасауна, хамам)	2	2	3	3
Электросон	5	7	9	10
Фиточай	5	7	9	10
Кислородный коктейль (по показаниям)	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	1	1	1	1
Медикаментозное лечение по назначению врача (лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	+	+	+	+

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

Лечение обмена веществ

Программа лечения входит в стоимость путевки с лечением.

На сегодняшний день более 415 миллиона человек в мире страдают сахарным диабетом. И в 90% случаев это сахарный диабет 2-го типа. В России статистика такова: 4,3 миллиона человек больны сахарным диабетом, из них 3,8 миллиона — сахарным диабетом 2-го типа. Распространенность сахарного диабета в России согласно Регистру сахарного диабета — 2,48% среди всего населения. Однако, по данным эпидемиологических исследований, таких больных в 3–4 раза больше и предположительно составляет более 5,5% (около 6 миллионов человек), а в состоянии преддиабета 4,1% населения (около 4 миллиона человек)

Как правило, к моменту постановки диагноза СД 2 типа около половины больных уже имеют осложнения этого заболевания. Поэтому население по возможности должно быть осведомлено о факторах риска заболеваемости сахарным диабетом и характерных жалобах.

Человеку, которому досталась эта болезнь, нужно за собой тщательно следить, соблюдать диету, постоянно контролировать уровень сахара в крови, своевременно вводить или принимать назначенные лекарственные препараты. Иначе он может довольно быстро погибнуть. Уже через 10-20 лет формируются необратимые осложнения.

Квалифицированные специалисты нашего санатория помогут решить ряд Ваших проблем с сахарным диабетом и предлагает Вам программу оздоровления при этом заболевании.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

сахарный диабет 1-го типа (инсулинозависимый диабет, ювенильный диабет); сахарный диабет 2-го типа (инсулиннезависимый диабет).

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14-18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно			
Сухие углекислые ванны	7	9	10	10

Гидропатия (циркулярный душ)	7	9	10	10
Массаж классический 1,5 Ед (** 3 Ед)	8	8	10	10
Аппаратная физиотерапия	8	10	10	10
Десневые орошения, орошения лица, головы минеральной водой	5	7	9	10
Общая магнитотерапия на аппарате «Мультимаг»	7	8	9	10
Лимфодренаж (прессотерапия) нижних конечностей(** увеличение процедур по показаниям)	4	5	6	7
Оксигенная барокамера	2	3	4	5
Антиоксидантные ингаляции	3	4	5	5
Ингаляции масляно-щелочные	6	8	9	10
Спелеосауна	5	7	9	10
Фиточай	5	7	9	10
Кислородный коктейль (по показаниям)	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	1	1	1	1
Медикаментозное лечение по назначению врача (лекарственные препараты приобретают лечащиеся)				

по назначению

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
Консультация врача кардиолога	1	1	1	1
Консультация врача физиотерапевта	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста по показаниям	1	2	3	3
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	1	1	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: липидограмма, ПТИ, МНО,Д-димер,фибриноген,	1	1	1	1

креатинин, кальций, калий, магний (**
увеличение по показаниям)

Холтеровское мониторирование ЭКГ	1	1	1	1
ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1
ЭХО -КГ сердца	1	1	1	1

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьеное лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЛФК по группам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебные души: циркулярный, Шарко	7	9	10	10
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в курортном парке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом (2 часа)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фиточай	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

улучшение общего самочувствия; уменьшение клинических проявлений болезни; снижение уровня гликемии; улучшение углеводного и липидного обмена.

Постковидная реабилитация и здоровые легкие

Программа лечения входит в стоимость путевки с лечением.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

восстановление здоровья после острых респираторных заболеваний и пневмонии, в том числе последствий осложнений после Covid-19; оздоровление всех токсически-пораженных органов и систем организма в связи с длительным лечением.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
Консультация врача-специалиста по показаниям (пульмонолог, физиотерапевт)	2	3	4	5
Клинический анализ крови (контроль по показаниям)	1	1	1	1
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям)	1	1	1	1
ЭКГ покоя, контрольное исследование в случае выявленной патологии	1	1	1	1
Спирография (по показаниям)	+	+	+	+
Рентгенологическое исследование органов грудной клетки (по показаниям)	+	+	+	+
Консультация психолога	1	1	1	1

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питье минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Дыхательная гимнастика (ежедневно)	+	+	+	+
Лечебное плавание в бассейне (ежедневно)	+	+	+	+
ЛФК по группам или индивидуально (ежедневно)	+	+	+	+
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в курортном парке (ежедневно)	+	+	+	+
Климатотерапия (ежедневно)	+	+	+	+
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом (2 часа ежедневно)	+	+	+	+
Фиточай (ежедневно)	+	+	+	+
Кислородный коктейль (ежедневно)	+	+	+	+

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питье минеральной водой 3 раза в	30	42	54	63

день				
Диетотерапия по назначению лечащего врача (ежедневно)	+	+	+	+
Аппаратная физиотерапия (магнитолазеротерапия, магнитотерапия, гальванизация, СМТ, ДМВ-терапия, переменные токи) по показаниям	5	7	8	10
Лечебные ванны (по согласованию с врачом на выбор): хвойные, йодобромные, миоценовые, жемчужные, хвойно-жемчужные, ароматические с розмарином, ромашково-жемчужные	4	6	8	9
Сухие углекислые ванны по показаниям	4	6	8	9
Гидропатия (Душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ 1 вид по показаниям)	4	6	8	9
Грязелечение аппликации (Тамбуканская, Сакская, Чокракская грязь)	4	6	8	10
Плавание в бассейне (ежедневно)	+	+	+	+
Массаж классический 3 Ед	5	7	9	10
Электросон	5	7	9	10
Спелеосауна	4	6	8	10
Фиточай	5	7	9	10
Кислородный коктейль (по показаниям)	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	1	1	1	1
Медикаментозное лечение по назначению врача (лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	+	+	+	+

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

- повышение стрессоустойчивости и саморегуляции.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

улучшение общего состояния и настроения; восстановление дыхательной функции легких; нормализация веса; улучшение трофики слизистой желудка и кишечника, нормализация функций, устранение дисбиотических состояний; улучшение лимфодренажной функции организма и функционирования лимфатической системы; восстановление психоэмоционального состояния и когнитивных функций; нормализация обменных процессов в организме: белкового, жирового, углеводного и энергетического; стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов, активация иммунитета;

улучшение макро- и микроциркуляторного сосудистого звена организма;
восстановление мышечного тонуса;

Мужское здоровье

Программа лечения входит в стоимость путевки с лечением.

ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ:

острые и хронические заболевания мужской мочеполовой системы.

ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14-18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	30	42	54	63
Диетотерапия по назначению лечащего врача (ежедневно)	+	+	+	+
Нарзанные ванны или искусственные ванны (по показаниям)	4	6	8	9
Сухие углекислые ванны по показаниям	4	6	8	9
Грязелечение (Тамбуканская, Сакская, Чокракская грязь)	4	6	8	9
Подводный душ массаж	4	6	8	9
Массаж классический 1,5 Ед	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (магнитолазеротерапия, токи Дарсонваль, лечение аппаратом «АндроГин», вибромассаж) по показаниям	5	7	8	10
Инстилляция лекарственных веществ в мочевого пузыря, уретру (по показаниям)	5	7	9	10
Массаж простаты (по показаниям)	5	7	8	10
Микроклизмы	4	6	8	9
Фиточай	5	7	9	10
Кислородный коктейль (по показаниям)	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	1	1	1	1
Медикаментозное лечение по назначению врача (лекарственные препараты приобретают лечащиеся)	по назначению			

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Прием лечащего врача-уролога первичный	1	1	1	1
Динамическое наблюдение уролога	2	3	4	5
Консультация врача-специалиста по показаниям (терапевта, физиотерапевта, психотерапевта)	2	3	4	5
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови (ПСА и т.д.)	1	1	1	1
Общий анализ мочи	1	1	1	1
ЭКГ покоя (по показаниям с функциональными пробами)	1	1	1	1
УЗИ (почки, органов малого таза) по показаниям	1	1	1	1

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК:

Перечень медицинских услуг	7-10 дней	10-14 дней	14 -18 дней	18-21 день
Питьевое лечение минеральной водой 1 стакан 3 раза в день	до 30	до 42	до 54	до 63
Лечебное плавание в бассейне (ежедневно)	+	+	+	+
ЛФК по группам или индивидуально (ежедневно)	+	+	+	+
Терренкур-лечебная дозированная ходьба в курортном парке (ежедневно)	+	+	+	+
Климатотерапия (ежедневно)	+	+	+	+
Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом (2 часа ежедневно)	+	+	+	+
Фиточай (ежедневно)	+	+	+	+
Кислородный коктейль (ежедневно)	+	+	+	+

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

профилактика урологических заболеваний и осложнений хронических заболеваний; исчезновение, уменьшение симптомов текущих урологических заболеваний; повышение работоспособности и общего тонуса; улучшение качества жизни.